

# **Frambus venner**

## **Årsberetning for 2023 til Årsmøte 4. mars 2024**

### **Styrets sammensetning**

Styreleder: Anne Christine Føllesdal

Styremedlemmer: Karin Evy Rønningen, Lisen Julie Mohr, Josefine Gjerstadberget

Sekretær og kasserer: Karsten R. Barton

### **Kort om foreningen Frambus venner**

Styret i Stiftelsen Frambu vedtok i desember 2016 en strategi for gavefinansiering for perioden 2017-2019. Ett av tiltakene i strategien var å etablere venneforeningen Frambus venner, etter mønster av venneforeningen til Ågrenska - Stiftelsens søsterorganisasjon i Sverige. Frambus venner ble stiftet i mars 2018 og er etablert som en frivillig forening uavhengig av Stiftelsen Frambu.

### **Foreningen har følgende mål**

Frambus venner er en ideell medlemsdrevet organisasjon, basert på frivillighet og donasjoner. Vår viktigste oppgave er å drive innsamlingsarbeid til støtte for Stiftelsen Frambu og Frambu kompetansesenter for sjeldne diagnoser.

Gjennom gaver fra privatpersoner, bedrifter, innsamlingsaksjoner på Facebook og bidrag gjennom Grasrotandelen samler vi inn midler til å finansiere små og store prosjekter. Prosjekter som bidrar til å styrke og forbedre møteplassen vi har på Frambu for personer med sjeldne diagnoser og deres familier.

Frambus venner ønsker å bidra til at Frambu er en godt tilrettelagt møteplass for de som har en sjelden diagnose og deres familier. Et sted hvor det er godt å være og hvor det å dele erfaringer og opplevelser med andre i samme situasjon kan stå i sentrum. Støtten fra våre medlemmer og givere betyr mye for mange, og er med å bidra til at møteplassen Frambu ivaretas og utvikles til beste for våre brukere.

### **Årshjul og aktivitetsplan for 2024**

Tidligere vedtatt årshjul og aktivitetsplan for foreningen står ved lag, med noen mindre justeringer.

Følgende er utgangspunkt for foreningens aktiviteter i 2024;

- Styremøter holdes vår og høst ved behov.
- Årsmøtet holdes i februar/mars.
- Vinter: Utlyse og behandle søknader om prosjektstøtte fra medarbeidere på Frambu
- Vinter: Utarbeide materiell til bruk i møte med bedrifter og andre potensielle givere til større utviklingsprosjekter på Frambu.
- Vår: Delta på og representere foreningen på Frambukonferansen. Vervekampanje gjennomføres i forbindelse med dette arrangementet.
- Vår/Høst: Foreningen kontakter aktuelle/egnede bedrifter med hensyn til å søke om støtte til større prosjekter på Frambu. Det vurderes også om det skal søkes om midler fra stiftelser og andre aktører.

Blant prosjektene det skal søkes hel- eller delfinansiering er utbyggingsprosjektet «Rom for mestring». Videre vurderes det om det skal søkes midler til Frambus leirdrift.

Årshjul- /aktivitetsplan for 2024 legges frem som eget vedlegg på årsmøtet.

## **Medlemstall**

I 2023 var det 45 privatpersoner og 0 brukerforeninger som betalte medlemskontingent. 13 tidligere medlemmer og 0 brukerforening ble strøket fra medlemsregisteret ved utgangen av 2023. Dette skjer i forbindelse med administrasjon av medlemsregisteret ved årsslutt. Ved utgangen av 2023 er det ytterligere 1 medlem som foreløpig ikke har betalt medlemskontingent etter innmelding i 2023. Denne og øvrige medlemmer i foreningen vil i forbindelse med informasjon og innkalling til årsmøtet, få en betalingsoppfordring for videreføring av medlemsskap i 2024.

Ved årsskiftet 2023 har foreningen dermed 45 aktive medlemskap i foreningen. Disse er fordelt på 28 enkeltmedlemskap, 17 familiemedlemskap og 0 bedriftsmedlemskap.

## **Årsregnskap og økonomi**

Årsregnskapet for 2023 legges frem for årsmøtet som eget saksdokument/vedlegg. Foreningen har pr 31. desember 2023 - 798.733,18 NOK - disponibelt på konto. Dette består av overførte midler fra 2022, inntekter gjennom private innsamlingsaksjoner på Facebook, gaver fra privatpersoner og inntekter gjennom Grasrotandelen til Norsk tipping. Medlemskontingenter utgjør bare en liten del av foreningens totale inntekter. Tidligere har det vært innsamlingsaksjonene på Facebook som gir foreningen sin største inntekt. Selv om inntektene gjennom Facebook også i år har økt noe i forhold til tidligere, er det gjennom en enkeltstående testamentarisk gave at foreningen i år har hatt sin største inntekt.

I 2023 sørget inntektene til foreningen at den nye Lavvoen endelig kunne realiseres. Stiftelsen Frambu har søkt om og fått innvilget 200.000.- til bygging av Lavvoen. Dette er midler som foreløpig ikke er utbetalt, da Stiftelsen Frambu har søkt om og fått godkjent at disse overføres først i 2024. Da med en ny søknad for å dekke noen uforutsett kostnader som fulgte søknadsprosessen mot kommunen.

Ellers ble det i 2023 utbetalt driftsmidler til værstasjonen ved badebryggen og gitt 3 sett VR-briller til bruk i miljøarbeidet på kurs og leir. Dette etter innvilgede prosjektsøknader fra Frambuansatte ved utlysningen som gjaldt for vinteren 2023.

Med årets økte inntekter har foreningen nå noe mer midler til å svare ut søknader fra Frambus ansatte i vår årlige utlysning, med frist 29. januar 2023. Det er tidligere fremlagte planer om å bidra til finansiering av et «Mestringsrom» og idretts-/aktivitetshall på Frambu. Dette er foreløpig fortsatt lagt på is og betinger gavefinansiering av en størrelsesorden som tilsier eventuell realisering gjennom støtte og gaver fra godt bemidlede bedrifter, stiftelser eller foreninger. Styret i Frambus Venner vil i året som kommer jobbe videre for å skaffe midler til å eventuelt realisere noen av disse større prosjektene. Da ved å utvikle materiell til bruk i søknader og i møte med bedrifter.

Frambus venner har foreløpig lagt bort planene om å arrangere årlig åpent hus/åpen dag på Frambu. Dette d Stiftelsen Frambu nå arrangerer Frambukonferansen. Foreningen har da valgt å bruke dette som arena for å orientere om vårt arbeid til et bredere publikum. Dette innebærer bortfall av en av foreningens medlemsrettede aktiviteter.

# Protokoll og referater fra Årsmøtet og styremøter i foreningen gjennom 2023

I tillegg til gjennomføring av årsmøtet i foreningen ble det gjennom 2023 avholdt 2 styremøter. Nedenfor er protokollen fra årsmøtet og referater fra styremøtene gjengitt i sin helhet.

## Referat fra Styremøte i Frambus venner

Torsdag 2. Februar 2023 - kl. 19.00 – 20.00

Møtet ble avholdt digitalt på Zoom

Tilstede; Anne Christine Føllesdal, Karin Rønningen

Referendt; Karsten Barton

Følgende er agenda for styremøtet.

- 1. Gjennomgang og eventuell oppfølging av saker fra forrige møtet - referat vedlagt**  
*Referatet ble godkjent uten endringer.*
- 2. Valgkomiteens innstilling – nye kandidater som stiller til valg på årsmøtet**  
*Valgkomiteen har fremmet sin innstilling til styret. Lisen Mohr og Josefine Gjerstadberget stiller til valg på årsmøtet. Kandidatene har fått invitasjon til årsmøte og skal være forberet på og gi en kort presentasjon i forkant av selve valget.*
- 3. Utlysningen av årets midler og behandling av innkomne søknader**
  - *Se vedlegg med utlysning*  
*Thea og Sofie har sendt tilbakemeldinger på e-post i forhold til innkomne søknader. Disse innspillene ble tatt med i drøftingen av sakene.*
    - o Lavvo v/Maria Elind
  - *Det er noe uklart hva det konkret søkes om. Det er tidligere innvilget 100.000.- i 2022. Disse midlene ble ikke overført til Stiftelsen i 2022, men ble godkjent videreført over til 2023.*
  - *Styret ser viktigheten av Lavvoen som aktivitetsarena og ønsker å støtte denne innenfor de rammene foreningen har til rådighet. Det presiseres da at styret ser det som foreningens oppgave å støtte innkjøp av selve lavvoen og andre materialkostnader til grunnarbeidet. Styret innvilger søknaden med nye 100.000.-, men vil avvente utbetaling/overføring til prosjektet er ordentlig i gang og det er behov for å dekke konkrete kostnader. Det er da ellers ønskelig at det settes opp en liten plakett som synliggjør at Lavvoen er en gave fra Frambus venner. Dette ordner foreningens sekretær.*
    - o Egenandeler leir uke 35 v/ Simen Aabøe – Søknaden bortfaller ettersom da BufDir har avslått søknad om midler til gjennomføring av leiren.
    - o VR- Brilller v/ Marcus Hansen
  - *Det er søkt om 3 nye VR briller som gir større fleksibilitet og mulighet for å bruke dette som aktivitet på avdelingene. Man er ikke bundet til spillrommet og det er mulighet for at flere kan spille sammen. Denne søknaden innvilges.*
    - o Smartboard til skole- og barnehagen v/ Marcus Hansen
  - *Det er et dilemma at Frambus venner skal gå inn og støtte det som i utgangspunktet burde ligge til driftsbudsjettet på senteret. Dette er en del av den ordinære driften på dagtid og må forventes å holdes i orden av Stiftelsen. Prinsippet om at Frambus venner*

*skal tilføre noe nytt som bidrar til konkrete forbedringer rettet mot møteplassen Frambu bør stå høyt i tildelingen. Denne søknaden får derfor avslag.*

- 2 års drift av værstasjonen på sletta
- *Dette burde vi kanskje fått avklart med fjorårets søknad, men styret ser at det kan ha kommet på noen uforutsette kostnader for å få dette opp å stå ordentlig. Det er heller ikke den store summen som skal til for å sikre driften videre. Denne søknaden innvilges. Her er det også et ønske om å få synliggjort Frambus venner sitt bidrag. Kan vi få til en undertekst med «værmeldingen er levert av Frambus venner»?*

#### **4. Gjennomføring av digitalt Årsmøte 2023 - 20. februar 19.00 – 20.30**

- Forberedelser til årsmøtet og gjennomgang av aktuelle dokumenter til årsmøtet
- Saker som skal legges frem på Årsmøtet må sendes til styret senest 14 dager før møtet. Dette er annonsert på hjemmesiden vår.
- Status og fokusområder for innsamlingsarbeidet er en sak styret ønsker å drøfte på årsmøtet. Anne Christine forbereder saken og gir en innledning til en åpen drøfting.
- For aktuelle dokumenter er disse lagt ut på [www.frambusvenner.no](http://www.frambusvenner.no) og siden med dokumenter fra styret

*Karsten reviderer årshjulet som ligger ute og legger ut innkalling med saksliste 14 dager før møtet. Samtidig også undersøke alternativ løsning til medlemsregister og givertjeneste/sms-løsning til å presentere som en mulighet for foreningen.*

#### **5. Eventuellsaker**

*Karsten - Fotogodkjenningssaken tar litt tid, men vi har fått klarsignal for å lage eget bildearkiv innenfor Frambu sin eksisterende løsning. Men, selve fotogodkjenningsskjemaet er en lengre og vanskeligere sak. Det kunne vært ønskelig med en felles løsning/skjemaet for Stiftelsen/kompetansesenteret og Frambus venner, samtidig er det kanskje enklere om vi lager vårt eget og driver mer oppsøkende arbeid ift å skaffe gode bilder til sidene våre og innsamlingsarbeidet.*

*Anne Christine - En kommentar til saken nevnt tidligere angående synliggjøring av FV i prosjekter som får tildelt midler. Dette bør nok tydeliggjøres i selve utlysningen. Det bør komme tydelig frem allerede der at FV støtte til prosjekter forutsette at foreningen synliggjøres på egnet vis.*

*Karin – Det foreslås at Frambu forsøker å kontakte en skole med lærlinger i for eksempel tømmerfaget. De kunne fått Lavvoen som byggeprosjekt/lærlingeprosjekt. FV kunne da gått inn og gitt støttemidler til skolen, i stedet for å dekke lønnsutgifter. Karsten drøfter ideen med Maria.*

#### **Følgende er kopi av protokollen fra Årsmøtet i Frambus venner - 20. februar 2023– kl 19.00 digitalt på Zoom**

I tillegg til styreleder Anne Christine Føllesdal, deltok styremedlemmene Karin Evy Rønningen og Thea Caroline Wang på møtet. Det var 3 medlemmer som deltok på Årsmøtet. Alle deltok digitalt.

1. Godkjenning av innkalling; Årsmøtet godkjente innkallingen.
2. Valg av ordstyrer og referent; Anne Christine Føllesdal ble valgt til møteleder og ordstyrer. Karsten Barton ble valgt til referent.

- a) Årsberetning 2022; Årsmøtet godkjente årsberetningen for 2022.
- b) Regnskap 2022 og budsjett 2023; Årsmøtet godkjente regnskapet for 2022 og budsjettforslaget for 2023.
- c) Årshjul- og aktivitetsplan 2023; Årsmøtet godkjente Årshjul- og aktivitetsplan 2023.
- d) Fastsetting av kontingent for 2024; Det ble besluttet at man beholder dagens kontingentsatser.
- e) Innmeldte saker;  
Det var ikke meldt inn noen saker fra medlemmer innen fristen.

Styreleder tok initiativ til å snakke litt om endret/spisset fokus for foreningen, samt tanker som har kommet opp i forhold medlemsregister og bruk av betalingsløsninger for dette. Dette blir viktige avklaringer for styret i året som kommer. Dersom det blir aktuelt med endringer vil man komme tilbake til dette gjennom forslag til vedtektsendringer til neste årsmøte.

- f) Valg;

Følgende styremedlemmer fratrer nå styret etter 5 år i sine verv;

Sofie Wirum Sæter - styremedlem

Thea Caroline Wang – Styremedlem

Følgende styremedlemmer sitter videre i et år til i styret;

Anne Christine Føllesdal - styreleder

Karin Evy Rønningen - styremedlem

Følgende kandidater stiller til valg for en periode på 2 år som styremedlemmer i styret. Det i tråd med valgkomiteens innstilling;

Josefine Gjerstadberget – På valg som styremedlem i 2 år

Lisen J. Mohr – På valg som styremedlem i 2 år

Alle kandidatene ble valgt til styret ved akklamasjon.

Styret konstituerer seg selv på neste styremøte – styreleder velges blant styremedlemmene for et år av gangen.

Frambu stiller med sekretærressurs og kasserer for foreningen v/ Seniorrådgiver Karsten R. Barton.

## **Referat fra Styremøte i Frambus venner**

Onsdag 29. November 2023 - kl. 11.00 – 14:00 - Sarabråten

For å delta digitalt – gå inn på [join.nhn.no](https://join.nhn.no) – skriv inn navnet deres – trykk ok – trykk på videokameraet – legg inn møteromsnr 997635 - delta uten pin kode.

Følgende er agenda for styremøtet.

**6. Gjennomgang og eventuell oppfølging av saker fra forrige møtet - referat vedlagt**  
*Gjennomgang av referat – ingen anmerkninger.*

**7. Presentasjon av godkjent video- og fotomateriell til fundraising fra leir 3 – 2023**

- Anders Clausen og René Brunsvik har jobbet med dette ifb at Frambus venner /v Karsten utarbeidet foto- og videogodkjenning til bruk i fundraising. De forteller litt fra arbeidet med dette på leir.
- Gjennomgang/presentasjon av materialet vi nå har tilgang på.
- Hvordan bruker vi dette nå? – takke for støtten 2023, søknader om leirstøtte 2024 etc.  
*Presentert videomaterialet. Det var stor begeistring for videoene som er laget. Disse bør deles slik at folk får sett det.*

*Avtaler videre at Rene, Karsten og Josefine treffes en av dagene 18 – 21 desember for å jobbe med nettside og pitch for minidokumentar og søknad knyttet til denne. Karsten og Rene sørger for at bilder klareres og legges i mappe c. Karsten og Rene lager facebook post som takk til sparebankstiftelsen DNB.*

**8. Frambus venner nettside og facebooksider**

- Skal disse revideres med det nye materialet vi nå har tilgjengelig?
- Hvem gjør hva?

*Rene, Josefine og Karsten ser litt på dette også i slutten av desember og fremmer et forslag til neste styremøte.*

**9. Fundraising rettet mot Bedrifter**

- Hvem skal vi prøve å booke møter med og hva skal vi be om støtte til?
- Skal vi lage noen presentasjoner, hvilket bilde- og videomateriell skal vi bruke til dette og hvem skal ut og representere?

*Var hos LMI og snakket om hvordan man kunne be om sponsing på en gunstig måte.*

*Kunstauksjon kom som forslag. Ellers har hun vi hadde kontakt med byttet jobb.*

*Hvem skal vi prøve oss på ift be om penger;*

*Vi lagde en liste på et av våre tidligere idemyldringer og det kom et par forslag på forrige årsmøte. Se på denne listen ifb at vi jobber videre med dette.*

*Ellers er Obos nevnt som en parallell til at Ågrenska har Stenhuset – sponset av StenaLine. Obos direktøren er veldig opptatt av å gjøre en forskjell. Lisen og Karsten har noen mulige kontakter som det kan være aktuelt å følge opp.*

*Vi trenger litt konkrete prosjekter eller ideer til hva vi skal be om penger til. Rom for mestring er helt konkret, men stort – bruke dette som en inngang, men også ha rehabilitering av gymsalen og andre mindre prosjekter med oss ut.*

*For å få inn konkrete ideer inviterer Karsten til åpen idemyldring med ansatte tidlig i Januar. Disse tas med inn i Workshop med styret og påfølgende styremøte den 30. januar. Det er ellers viktig at vi skiller veldig mellom rehabilitering og forbedring av bygningsmasse vs leir. Leir og sparebankstiftelsen mfl søknader.*

**10. Årets julebrev**

- Rent digitalt, som brev eller annet kreativt?  
*AC lager tekst og vi sender et fysisk brev til medlemmer med en ny Frambupenn. Ellers at dette også postes digitalt på nettsiden vår.*

**11. Utlysningen av årets midler**

- Se vedlegg med utkast til utlysning 2024 og tildelinger 2023
- Se vedlegg/epost med søknad om overføring av midler til 2024 (Lavvorenovering)
- Karsten gir oppdatert status mtp tilgjengelige midler  
Søknaden om å overføre de 200.000,- som er tildelt Lavvo prosjektet til 2024 godkjennes. Det er ellers enighet om at utlysningen står som den er. Vi kan se litt hvordan inntektene blir til neste år, før vi eventuelt vurderer å heve den økonomiske rammen som er satt for prosjektene. Karsten publiserer denne på Workplace som i fjor.

## **12. Valgkomite og innstilling til nye styremedlemmer – drøfte forslag til nye kandidater til styret**

- Vi har ikke satt opp en valgkomite og ettersom vi ikke har hatt styremøte tidligere i høst, har vi ikke drøftet forslag til nye kandidater til Styret. I utgangspunktet sitter styremedlemmer i 2 år av gangen. Med det er det åpent for å finne kandidater som vil gå inn for Karin og Anne Christine, dersom det er ønske om det.
- Styret drøfter saken mtp Årsmøtet i februar 2024 og eventuelt nyvalg av styremedlemmer.  
*Styret føler det har vært knapt med tid og ønsker bli sittende en periode til. Det besluttes å fremme dette som vedtak på årsmøte, med mulighet for benkeforslag og valg. Styreleder velges også for et år av gangen, så her kan AC vurdere om hun vil fortsette og dermed stille til valg. Hun ønsker det.*  
*Vi har ikke noe tidspress på oss – viktigst er det at det er noen som er engasjerte og vil noe som sitter i styret.*

## **13. Årsmøte 2023**

- Til årsmøtet må følgende dokumenter være på plass;
  - o Innkalling
  - o Årsberetning 2023
  - o Årsregnskap for 2023 med revisors beretning vedlagt
  - o Budsjettforslag for 2024
  - o Årshjul og aktivitetsplan 2024
- Dokumenter fra årsmøtet 2023 legges ved her.
- Hvem

*Dette er dokumentpakken som må gjøres klar til årsmøtet. Karsten forbereder disse og følger opp mot revisor i forkant av styremøtet i januar, hvor det blir mulighet for justeringer inn mot årsmøtet. Anne Christine er tilgjengelig som sparringspartner på innhold.*

## **14. Eventuellsaker**

Ingen eventuellsaker ble tatt opp i møtet.