

# Søknadsskjema

## – Fjellcamp på Rondeheim 2021

► Fyll ut punktene under så grundig du kan. Skjemaet vil bli slettet etter campen.

Navn: \_\_\_\_\_ Født: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

E-post: \_\_\_\_\_ Tlf: \_\_\_\_\_

Diagnose: \_\_\_\_\_

### Kontaktperson – denne må være tilgjengelig for kontakt under oppholdet

Vi ber her om at du oppgir en kontaktperson. Dette for å sikre at vi har en person vi kan kontakte, dersom det oppstår behov underveis i Fjellcampen. Der vi opplever behov for det vil vi også kontakte vedkommende for å avklare eventuelle behov for tilrettelegging, ledsager eller andre praktiske forhold knyttet til deltakelse på Fjellcamp.

Navn: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

E-post: \_\_\_\_\_ Tlf: \_\_\_\_\_

### Har du behov for å ha med deg ledsager?

Dersom du har behov for praktisk hjelp gjennom dagen, må du ha med deg en ledsager til dette. Leiren er bemannet med inntil 8 instruktører, men disse har fri-/hviletid på sen kvelds-/nattestid. Det er derfor viktig at du vurderer behovet for ledsager med dette som utgangspunkt. Dette bør helst være en person som kan være med deg og lære om hvordan å tilrettelegge for aktiviteter og gode opplevelser på fjellet. Det er et mål for oss at Fjellcampen skal bidra til at du får en mer aktiv hverdag hjemme, med flere muligheter og større motivasjon for å være fysisk aktiv.  
(NB: Av kapasitetshensyn vil vi kun ha mulighet til å dekke kost og losji for én ledsager.)

Ledsager: \_\_\_\_\_ Tlf: \_\_\_\_\_

E-post: \_\_\_\_\_

**Er det medisinske forhold vi bør vite om?**

---

---

---

---

---

---

---

**Har du noen allergier?**

► *For eksempel innsektstikk, medisiner eller annet*

---

---

---

---

**Har du spesielle behov når det gjelder mat eller måltider?**

► *Kjøkkenet kan tilpasse måltidene i forhold til allergi/intoleranse for gluten, melkeprotein, laktose og enkelte matvarer, men kan dessverre ikke tilby medisinske dietter med spesielle tilskudds- eller erstatningsprodukter. Kryss av for hva du spiser og beskriv eventuelle andre behov du har her:*

Jeg spiser:  Svinekjøtt     Fisk     Egg     Jeg ønsker vegetarkost

Annet: \_\_\_\_\_

---

---

---

---

---

## Hvilke fritidsinteresser har du?

---

---

---

---

---

---

---

## Har du erfaring med friluftsliv og aktiviteter i fjellet fra før?

### Hvor lange turer/utflukter er du vant til i hverdagen eller helgen?

► Denne informasjonen er viktig for oss når vi skal planlegge utflukter og aktiviteter på campen. Er du vant til å ferdes på stier og i ulent terreng er det også fint for oss å vite.

---

---

---

---

---

---

---

## Bruker du hjelpemidler til forflytning?

Jeg går selv       Jeg bruker manuell rullestol       Jeg bruker elektrisk rullestol

Jeg har behov for hjelp til forflytning inne       Jeg har behov for hjelp til forflytning ute

Annet: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

